



# HOLISTIC SOUND & MOVEMENT WOCHENPROGRAMM



Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Massage Tag

7:30-8:45  
ONLINE  
SELFCARE Yoga

9:30-10:45  
SELFCARE Yoga  
für Frauen

19:00-20:15  
GENTLE Yoga mit  
LIVE MUSIK

7:00 - 8:00  
GENTLE  
Early Bird Yoga

9:30-10:45  
SELFCARE Yoga  
für Frauen

19:00 - 20:15  
HANDPAN CIRCLE

1x  
im Monat  
SPECIAL EVENT  
"Yoga & Soundjourney"  
mit Live Musik

1x  
im MONAT SPECIAL  
EVENT  
"SINGKREIS mit  
SPECIAL GUEST"

1x  
im MONAT  
TRAUMWEBERINNEN  
Abend  
für Frauen

1x  
im MONAT  
HANDPAN  
WORKSHOP

1x  
im MONAT  
LIEGE KONZERT

1x  
im MONAT  
SPECIAL EVENT  
Yoga Soundjourney  
&  
Brunch